

ASOCIATIA ONCOCARE

Cancerul Pulmonar

Ce trebuie sa stii



Informatii Generale

Cancerul pulmonar este o boala in care celulele maligne se formeaza in tesuturile pulmonare.

Există două tipuri de cancer pulmonar: cancerul pulmonar cu celule mici și cancer pulmonar cu celule non-mici

Cancerul pulmonar este cauza principala de deces prin cancer la barbati si femei.

Cancerul de plămâni ia mai multe vietii in fiecare an decat cancerul de san, de colon si de prostata la un loc.

81% dintre cei cu cancer pulmonar au vârsta mai mare de 60 ani. Boala invalideaza in special persoanele in varsta.

Rata de supravietuire la 5 ani in cancerul pulmonar (17%) este drastic mai mica decât in cancerul de san, cu o rată de supravietuire de 90% si de prostata cu rata de supravietuire da aproape 100%.

Doar 15% din cazurile de cancer pulmonar sunt depistate într-un stadiu timpuriu. Atunci când se extinde la alte organe, rata de supravietuire scade la 3,5%.

Pana la stabilirea diagnosticului trece un termen de un an la mai mult de jumatate din cei cu cancer pulmonar

Cauze-Factori de risc

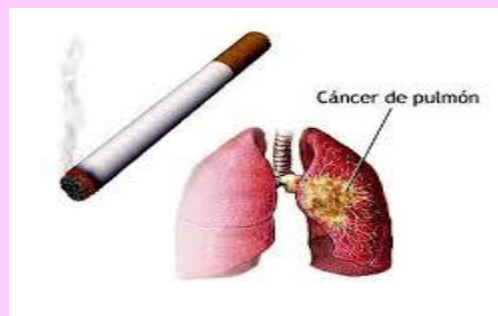
-Fumatul este responsabil pentru aproximativ 90% din toate cazurile de cancer pulmonar.

-Expunerea la azbest, radon ,cadmiu, arsenic

-Poluarea aerului, -Fumatul second hand

-Sensibilitate genetică, -Terapia cu radiatii

-Fumul de gătit (in tarile in curs de dezvoltare)



Cancerul pulmonar nu apare numai la fumatori!

Cancerul Pulmonar apare :

- la nefumatori in 18%

- la fumatori in 21%

- la fosti fumători in 61%

Cei care au renuntat la fumat au totusi un risc crescut de a face cancer pulmonar

Simptome frecvente

- O tuse care nu mai trece sau se înrăutățește
- tuse cu sânge
- respiratie dificila
- Epuizarea sau slăbiciune
- dureri de spate sau toracice
- respiratie suierătoare
- Răgușeală
- Pierdere in greutate fără a încerca sa slabesti



Screening-ul in cancerul pulmonar

Screening-ul este depistarea cancerului înainte ca o persoană sa prezinte vreun simptom.

Trei teste screening au fost studiate pentru a vedea daca acestea scad riscul de a muri prin cancer pulmonar:

1. **CT spiral cu doze mici**
2. **Radiografia toracica**
3. **Examenul citologic al sputei**

Screening-ul cu Radiografie toracica sau examen citologic al sputei nu scade riscul de a muri de cancer pulmonar. Screening-ul pulmonar prin CT cu doze mici, au aratat o reducere cu 20% a riscului de deces provocat de cancerul pulmonar.

Computer Tomograf cu doze mici se recomanda anual, dacă sunteti:

- Intre 55 si 80 ani
- Fumati cel putin un pachet de tigari pe zi, timp de cel putin 30 de ani sau două pachete pe zi, timp de 15 ani
- Sunteti inca fumator sau ati oprit fumatul în ultimii 15 de ani



Prevenirea cancerului pulmonar

Prevenirea cancerului reprezinta măsurile luate pentru a reduce riscul de a face cancer pulmonar.

Evitarea factorilor de risc poate ajuta la prevenirea cancerului pulmonar.

Renuntati la fumat

Fumatorii pot reduce riscul de cancer pulmonar prin renuntarea la fumat. La fumatorii care au fost tratati pentru cancer pulmonar, renuntarea la fumat scade riscul de aparitie a unui nou cancer pulmonar.

După ce o persoană a renuntat la fumat timp de 10 ani, riscul de cancer pulmonar a scazut cu 30% - 50%.

Legile care protejează lucrătorii de a fi expusi la substante cauzatoare de cancer, cum ar fi azbestul, arsenic, nichel si crom pot ajuta la scaderea riscului de a dezvolta cancer pulmonar. Legile care previn fumatul la locul de munca ajuta la scaderea riscului de cancer pulmonar cauzat de fumatul pasiv.

Scaderea nivelului de radon poate reduce riscul de cancer pulmonar, in special in randul fumatorilor de tigari.

Suplimente de beta-caroten sau de Vitamina E la nefumatori *nu scad riscul de cancer pulmonar.*

Cancerul Pulmonar CE TREBUIE SA STII

Mai multe informatii:

Centru de Oncologie Drobeta Turnu Severin

Drobeta Turnu Severin, Bul Alunis 10

Tel: 0721218713/0352405337/338

Site web: <http://www.clinicaoncologieseveren.ro>

Asociatia OncoCare

Drobeta Turnu Severin, Str Cicero 109A

Tel: 0722411991/0755091113

Site web: <http://oncocare-ro.webnode.ro/>