



CANCERUL DE COL UTERIN

Ce trebuie sa stii

Cancerul de col uterin este cancerul care incepe la nivelul colului uterin, partea ingusta, inferioara a uterului. Se intampla atunci cand celulele colului uterin se divid foarte rapid si cresc fara niciun control. Aceste celule suplimentare formeaza o tumoare. Cancerul de col uterin apare cel mai adesea la femei de 30 de ani sau mai mari, dar toate femeile au un risc crescut.

Care sunt cauzele cancerului de col uterin?

Cele mai multe cazuri de cancer de col uterin sunt cauzate de anumite tipuri de HPV cu risc ridicat, tipul 16 si 18. HPV este un virus care se transmite de la o persoana la alta prin contact genital, cum ar fi sex vaginal, anal sau oral. În cazul în care HPV nu este înlăturat de organism, aceasta poate provoca, in timp cancer de col uterin.



Si alte lucruri pot creste riscul de a dezvolta cancer, după o infectie cu HPV cu risc ridicat. Aceste alte lucruri includ:

- Fumatul
- Infectia cu HIV sau imunitate redusă
- pilule contraceptive pentru o perioadă lungă de timp (mai mult de cinci ani)
- nasterea a trei sau mai multi copii

Care sunt simptomele cancerului de col uterin?

Initial poate sa nu existe niciun semn sau simptom de cancer de col uterin. Semnele de cancer de col uterin avansat pot include sângerări sau scurgeri vaginale.

Aceste simptome pot sa nu fie cauzate de cancerul de col uterin, dar singura cale de a fi sigur este de a discuta cu medicul dumneavoastră.

Cum pot afla dacă am cancer de col uterin?

Femeile ar trebui să înceapă examinarea de la vârsta de 21 de ani. Puteti efectua un test Papanicolau care cauta modificari in celulele colului uterin, ce ar putea deveni canceroase dacă nu esti tratată.

Femeile cu varste cuprinse între 30 si 65 de ani pot face, de asemenea un test HPV pentru a vedea dacă aveti sau nu virusul HPV.

Care este diferenta dintre un test Papanicolau si un test de HPV?

Testul Papanicolau si testul HPV cerceteaza lucruri diferite. **Un test Papanicolau** verifică colul uterin pentru modificarile celulare anormale care, dacă nu ar fi fost găsite si tratate, pot duce la cancer de col uterin.

Un test HPV caută virusul HPV pe colul uterin al unei femei. Anumite tipuri de HPV, tipul 16 si 18 pot duce la cancer de col uterin. Medicul dumneavoastră cu un betisor va tampona colul uterin pentru recoltarea de celulele. Un test HPV nu este acelasi lucru cu vaccinul HPV.

Femeile cu varsta între 30 ani si 65 ani pot combina testul HPV cu un test Papanicolau la fiecare 5 ani. Nu se recomanda testul HPV pentru femeile sub 30 de ani.

Cât de des am nevoie sa fiu testata pentru cancerul de col uterin?

- Dacă aveti varsta între 21 si 29 de ani, trebuie să faceti un test Papanicolau la fiecare 3 ani.
- Dacă aveti varsta între 30 si 64, trebuie să efectuati testul Papanicolau si testul HPV împreună la fiecare 5 ani sau un test Papanicolau singur la fiecare 3 ani.

• Dacă aveți vârsta de 65 ani sau mai mare și ați avut trei Papanicolaou normale, la rând, fără rezultate anormale în ultimii 10 ani se poate întrerupe efectuarea testului Papanicolaou.

Ce pot face pentru a preveni cancerul de col uterin?

Cele mai bune metode pentru a preveni cancerul de col uterin includ:

• **Faceti vaccinul HPV** (dacă aveți 26 de ani sau mai tînăra). Două vaccinuri, *Cervarix* și *Gardasil* - protejează fetele și femeile tînăre împotriva tipurilor de HPV care cauzează cancerul de col uterin. Vaccinurile sunt recomandate pentru fetele care sunt de 11 sau 12 ani. Vaccinul Gardasil este recomandat pentru băieți care sunt de 11 sau 12 ani. Ambele vaccinuri sunt licențiate, în condiții de siguranță și eficiente.

• **Faceti testul Papanicolaou regulat**. Testul Papanicolaou regulat ajută medicul dumneavoastră să găsească și să trateze eventualele celule modificate înainte de a se transforma în cancer. Femeile care au primit vaccin HPV trebuie totuși să facă teste Papanicolaou în mod regulat.

• **Fii monogama**. Monogamia presupune să faci sex cu aceeași persoană (sotul) și cu nimeni altcineva. Facând sex cu un singur partener, se poate reduce mult riscul de infecție. Asta înseamnă să aveți sex doar cu un singur partener și cu nimeni altcineva.

• **Utilizati prezervative**. Cercetarile arată că folosirea prezervativului poate reduce riscul de a avea cancer de col uterin. Protejați-vă cu un prezervativ de fiecare dată când faceți sex.

Cine ar trebui să facă vaccinul HPV?

Fetele care sunt de 11 sau 12 ani ar trebui să primească trei doze de Cervarix sau Gardasil. Fetele și femeile de la 13 ani până la 26 ani ar trebui să primească vaccinul, dacă acestea nu au primit cele trei doze recomandate atunci când au fost tînăre.

Vaccinul HPV nu este recomandat pentru femeile gravide. Expertii recomandă că băieții care sunt de 11 sau 12 ani să fie vaccinați cu

trei doze de Gardasil. Bărbați cu vârsta între 13 ani până la 21 ani ar trebui să primească vaccinul, dacă aceștia nu au făcut toate dozele de vaccin, atunci când au fost mai mici.

Pot încă să beneficiaz de vaccin HPV dacă am avut deja contact sexual?

Da. Puteți beneficia în continuare de vaccin HPV dacă ați avut deja contact sexual înainte de a face toate cele trei doze. Acest lucru se aplică numai în cazul în care nu ați fost infectate cu tipurile de HPV incluse în vaccin.



CANCERUL DE COL UTERIN CE TREBUIE SĂ ȘTI

Centru de Oncologie Drobeta Turnu Severin

Drobeta Turnu Severin, Bul Alunis 10

Tel: 0721218713/0352405337/338

Site web: <http://www.clinicaoncologieseveren.ro>



Asociația OncoCare

Drobeta Turnu Severin, Str. Cicero 109^o

Tel: 0722411991/0755091113

Site web: <http://oncocare-ro.webnode.ro/>