



## Cancerul colorectal

### Ce trebuie sa stii

#### Ce este cancerul colorectal ?

Cancerul colorectal este cancerul care apare in colon si rect. Este a 2-a cauza de cancer la barbati si femei si a doua cauza de deces prin cancer.

#### Ai un risc crescut pentru cancerul colorectal?

Riscul de cancer colorectal poate fi mai mare decât media în cazul în care:

- Tu sau o ruda apropiata ati avut polipi colorectali sau cancer colorectal.
- Aveti boala inflamatorie a intestinului.
- Aveti un sindrom genetic, cum ar fi polipoză adenomatoasă familială(PAF) sau cancer colorectal ereditar nonpolipoid.

Oamenii cu risc crescut pentru cancerul colorectal au nevoie de teste screening mai devreme sau mai frecvent decât alte persoane.



#### Factorii de risc

- Ai vârsta de 50 de ani sau mai mare
- Ereditatea: mai puțin de 10% din cancerurile colorectale sunt cauzate de mutații genice moștenite.
- Fumezi sau folosești tutun
- Ești supraponderal sau obez.
- Nu ești activ fizic
- Bei alcool în exces (mai ales dacă ești bărbat)
- Mănânci multă carne roșie, cum ar fi carne de vită, carne de porc sau miel, sau multă carne procesată, cum ar fi bacon, cârnați, hot dog sau mezeluri, alimentație bogată în grăsimi.
- Ai o istorie personală sau familială de cancer colorectal sau polipi colorectali benigni (nu cancerosi)
- Ai un istoric personal sau familial de boli inflamatorii intestinale, cum ar fi colita ulceroasă sau boala Crohn



#### Simptome

Stadiile incipiente ale cancerului colorectal nu au de obicei simptome. Mai târziu, oamenii pot avea aceste simptome:

- Sangerare din rect sau sange in sau pe scaun
- Modificarea tranzitului intestinal
- Scaune care sunt mai înguste decât de obicei
- Probleme abdominale, cum ar fi balonare, crampe sau plenitudine
- Diaree, constipație sau o senzație în rect că eliminarea intestinului nu este completă
- Pierderea în greutate fără un motiv aparent
- Oboseala permanentă, varsături

## Prevenirea

Fii activ fizic timp de cel puțin 30 de minute,  
cel puțin cinci zile pe săptămână

Mentine o greutate și o talie sănătoasă

Nu fumați. Dacă fumați, renunțați la fumat

Nu consuma alcool sau limitează consumul de alcool.

Mananca mai multe fructe, legume și cereale integrale,  
care sunt surse bune de fibre

Mănâncă mai puțină carne roșie și nu mânca carnea procesată

Faceți screening în conformitate cu indicațiile medicului



## Depistarea precoce(Screening)

Începeți screening-ul la vârsta de 50 de ani. Dacă sunteți mai în vârstă de 75 de ani, adresați-vă medicului dumneavoastră dacă trebuie să mai faceți screening.

Dacă aveți un risc ridicat, discutați cu medicul despre screening-ul mai devreme și mai frecvent.

### Testele care depistează pre-cancerul și cancerul :

**Colonoscopie** - la fiecare 10 ani

**Colonoscopie virtuală**- la fiecare 5 ani;

este o tomografie computerizată a intestinului

**Sigmoidoscopia flexibilă** - la fiecare 5 ani

**Clisma baritată** cu dublu-contrast- la fiecare 5 ani

### Testele care detectează în principal cancerul

**Testul hemoragiilor oculte(THO)**- în fiecare an;

depistează sânge sau alte substanțe ce colorează scaunul.

**Testare imunohistochimică din scaun(TI)** - în fiecare an; depistează sângele uman prin anticorpi față de hemoglobina

**Test ADN din scaun (DNA)** –depistează celulele canceroase în scaun;

Un rezultat anormal la o colonoscopie virtuală sau la o clisma baritată cu dublu-contrast, sau un test pozitiv pentru THO, TI sau sDNA, ar trebui să fie urmate de o colonoscopie.



Mai multe informații:

## Cancerul Colorectal CE TREBUIE SĂ ȘTII

### Centru de Oncologie Drobeta Turnu Severin

Drobeta Turnu Severin, Bul Alunis 10

el: 0721218713/0352405337/338

Site web:<http://www.clinicaoncologieseverin.ro>



### Asociația OncoCare

Drobeta Turnu Severin, Str Cicero 109A

Tel: 0722411 991/0755091113

Site web:<http://oncocare-ro.webnode.ro/>