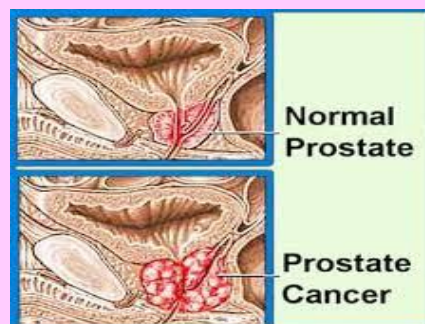


# ASOCIATIA ONCOCARIE

## Cancerul de Prostata

Ce trebuie sa stii



### Prezentare generală

Cancerul de prostata este un cancer care apare in prostata, o mică glanda la barbati, care face lichid pentru a transporta sperma.

Aproape toate formele de cancer de prostata incep in celulele prostatei si sunt cunoscute ca adenocarcinoame de prostată. Cancerul de prostata incepe cu mici modificări în dimensiunea si forma celulelor prostatei, o modificare cunoscuta ca neoplazie intraepitelială prostatică (NIP). Aproximativ jumătate din toti barbatii au NIP de la vârsta de 50 de ani.

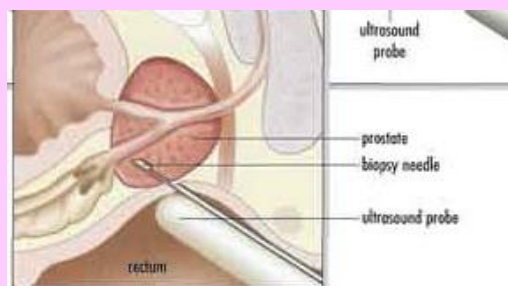
Cancerul de prostata este cel mai frecvent cancer dupa cancerul de piele si a doua cauza de deces prin cancer. Cele mai multe tipuri de cancer de prostata cresc foarte lent, dar atunci când s-au răspândit, ele pot creste repede.

Unul din sase bărbați vor fi diagnosticați cu cancer de prostata in timpul vietii sale, si unul din 36 va muri de boala in fiecare an.

### Simptome

Cazurile precoce de cancer al prostatei nu determina niciun simptom, dar unele semne timpurii pot fi:

- urinare frecventă, în special noaptea;
- sânge în urină;
- dificultate la inceputul mictiunii
- imposibilitatea de a urina;
- urinare cu jet slab sau dureroasă.



### Factorii de risc

**Vârsta mai mare de 50 de ani.** Mai mult de 60% din toate cazurile de cancer de prostata sunt diagnosticate la barbatii cu varsta peste 65 de ani.

**Etnie: afroamericani** au cea mai mare incidenta a cancerului de prostata

**Istoricul familial** având un tată sau frate cu cancer de prostata dubleaza riscul unui barbat de a dezvolta cancer de prostata. Riscul este mult mai mare pentru barbatii cu mai multe rude afectate, în special în cazul în care rudele lor erau tineri când a fost depistat cancerul.

**Dieta** O dieta bogata in grasimi poate juca un rol in aparitia cancerului de prostată.



## Prevenirea

- alimentatie cu continut scăzut în grăsimi saturate si carne rosie carne si bogata in fructe, legume si cereale integrale pot ajuta la reducerea riscului pentru dezvoltarea bolii.
- medicamente, cum ar fi finasteride si dutasteride au scazut riscul cancerului de prostata, cu toate că aceste medicamente nu sunt fara efecte secundare.

## Depistarea incipienta(Screening)

Se recomanda:

- la barbatii cu risc mediu, începând de la 50 de ani,
- la barbatii cu risc mai mare, incuzand bărbatii cu o ruda de gradul întâi diagnosticat cu cancer de prostata inainte de varsta de 65 de ani, ar trebui să aibă screening de la varsta de 45 ani
- la barbatii cu risc si mai mare(pentru ca au mai multe rude apropiate diagnosticate cu cancer de prostata, la o vârstă tanara) ar trebui să aibă screening de la varsta de 40 de ani

**Testele recomandate** sunt:

- antigenul specific de prostata(PSA) si
- tuseul rectal (DRE).

## Tratament

Dacă cancerul de prostata este depistat la început, tratamentul cu intentie curativă constă fie din **prostatectomie radicala** sau **radioterapie**.

În cazul în care cancerul este considerat a fi în creștere lentă si nu determina simptome, in special pentru barbati mai in varsta se recomanda **expectativa vigilenta**.

Tratamentul activ va fi inceput mai târziu, dacă cancerul incepe sa creasca mai repede sau apar simptome. Pentru cancerul care s-a extins dincolo de prostata, se recomanda **terapia hormonală, chimioterapia si sau imunoterapie**.



## Cancerul de Prostata CE TREBUIE SA STII

**Mai multe informatii:**

**Centru de Oncologie Drobeta Turnu Severin**

Drobeta Turnu Severin , Bul Alunis 10

Tel: 0721218713/0352405337/338

Site web:<http://www.clinicaoncologieseverin>



**Asociatia OncoCare**

Drobeta Turnu severin, Str Cicero 109A

Tel: 0722411991/0755091113

Site web:<http://oncocare-ro.webnode.ro/>